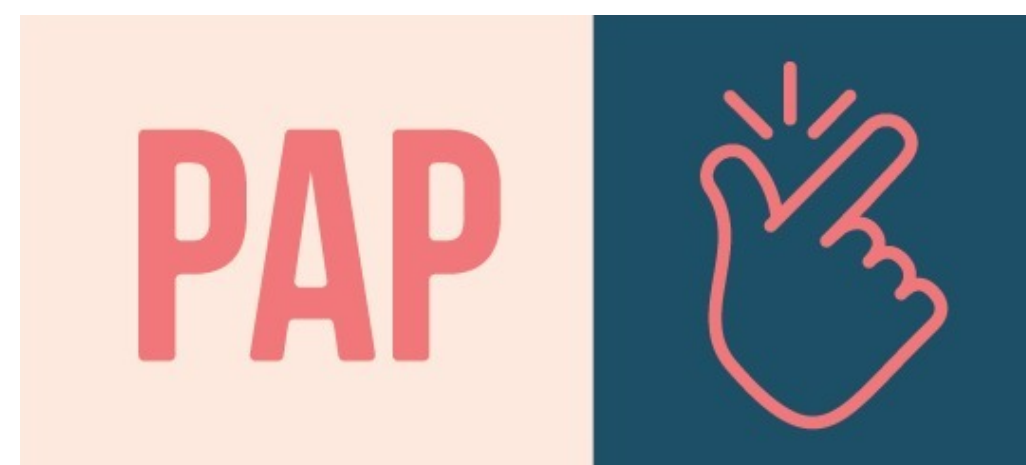




Quiero - Puedo - Necesito

Programa de Aceleración Profesional en el exterior (PAP)

Guía de actividades



Bienvenida a la **Primera Sesión**

del *Programa de Aceleración Profesional en el exterior!*

En esta sesión te presento un ejercicio guiado a través del cual harás un recorrido por lo que **Deseas, Puedes y Necesitas** hacer con tus competencias, habilidades e intereses.

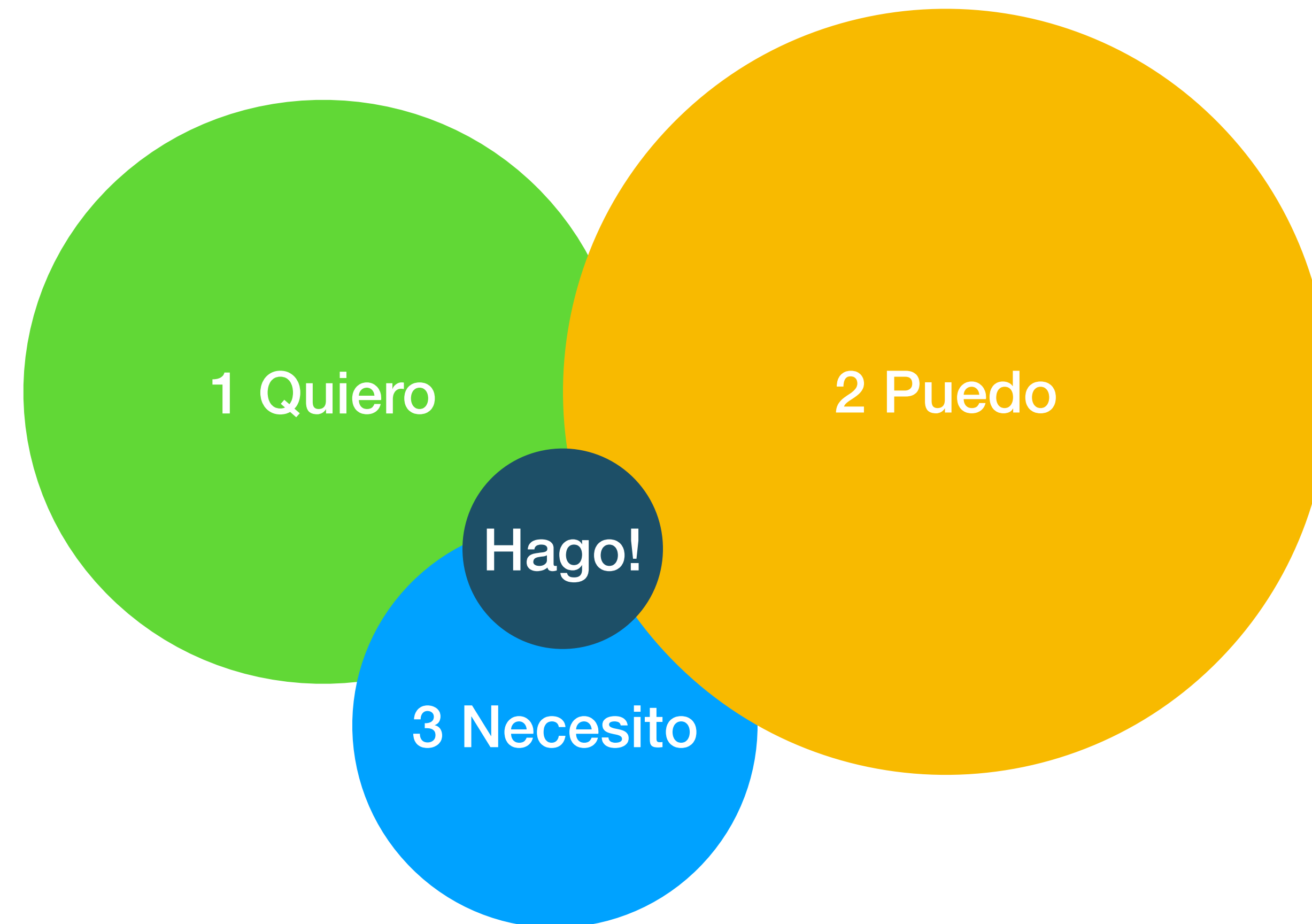
Al hacer consciente todos los aspectos importantes, se nos hace más fácil asumir una actitud positiva, trazarnos un plan de acción acertado y llevarlo a cabo con disciplina hasta su total ejecución.

Al final de la primera sesión, se aspira que tengas una visión clara de en cual dirección vas a orientar tu búsqueda de empleo en términos de tipo de trabajo, condiciones de empleo, así como cuales pasos dar para lograrlo.



Decide tu futuro profesional

- Primero identifica lo que **quieres** hacer, que tipo de trabajo y cuales labores cotidianas quieres realizar como tu principal fuente productiva y de ingresos.
- Luego, cuales tareas estás en capacidad de hacer.
- Y por último, puntualiza cuales necesidades esperas cubrir con este empleo que buscas.



Decide tu futuro profesional

Considera todos los aspectos relevantes!



	Quiero	Puedo	Necesito
Tareas y actividades			
Tipo de organización			
Condiciones de trabajo			
Cuánto dinero en ingreso?			
...			



Decide tu futuro profesional!

Completa la siguiente forma con una o más líneas de carrera de acuerdo a tu caso.
Haz una lista de los empleos que van en línea con lo que quieres, puedes y necesitas hacer.

Hago!	Que quiero hacer	Que estoy en capacidad de hacer	Mis necesidades



Links recomendados



www.contratransferencia.com

Ikigai

www.ikigaitest.com



Imagen tomada de Dagens Nyheter, artículo "Kvinnor startar eget..."

www.verksamt.se

www.nyforetagarcentrum.se